



UNE BOÎTE À LUNCH ÉCOLO...

C'EST GÉNIAL !!!

Pourquoi ne pas débiter l'année scolaire du bon pied et opter pour une boîte à lunch zéro déchet?

Que ce soit pour l'école ou le travail, diminuer sa production de déchets n'est pas si compliqué. Une foule de petits gestes peuvent être faits pour réduire notre impact environnemental et éviter le gaspillage.

Pour être écolo dans ta boîte à lunch :

- 🍏 Utilise une boîte à lunch réutilisable au lieu de sacs en papier ou en plastique;
- 🍏 Évalue adéquatement tes besoins (nourriture et collations) afin d'éviter de gaspiller;
- 🍏 Évite les aliments présentés en portions individuelles... choisis plutôt des sacs à collation en tissu, des ustensiles et des contenants lavables et réutilisables;
- 🍏 Utilise une gourde réutilisable plutôt qu'une bouteille ou une boîte à jus à usage unique;
- 🍏 Cuisine tes collations et tes desserts. En plus d'être un choix santé, ils peuvent être servis sans emballage superflu.

Source : Recyc-Québec



Votre jardin abonde de bons légumes?

L'occasion est belle d'en offrir à des organismes qui pourront les redistribuer ou les cuisiner.

Cette invitation est proposée avec le souhait de contribuer à un plus grand accès aux aliments sains et celui de contrer le gaspillage de denrées qu'on peut trouver en abondance en septembre!

Pour informations :

Maison St-André Abitibi-Ouest

☎ 819-333-1133

Centre de femmes l'ÉRIGE (La Glacière)

☎ 819-333-9706



Alors que le prix du panier d'épicerie ne cesse d'augmenter, près de 96% des surplus alimentaires au pays sont gaspillés et prennent le chemin de la poubelle ou lieu de se retrouver dans les assiettes des consommateurs les moins bien nantis.

Source : La Presse, avril 2022



LE PRINCIPE DES 3RV

Réduction à la source

Réemploi

Recyclage

Valorisation



Pour une saine gestion de
nos matières résiduelles

