



## HALLOWEEN... DES DÉCHETS QUI FONT PEUR!

Une ambiance frissonnante, des maquillages terrifiants, des rues grouillantes de monstres et de zombies... Le soir de l'Halloween, rien n'est négligé afin d'assurer une opulente cueillette de sucreries. Mais une fois la fête terminée, **c'est le contenu du bac vert qui fait peur!** Ne vous laissez pas ensorceler, voici quelques trucs simples à appliquer afin de fêter l'Halloween de manière plus écologique :

### LES EMBALLAGES :

**N'emballez pas ce qui est déjà emballé.** Oubliez les sacs vendus pour emballer vos bonbons déjà enveloppés individuellement. Allez-y d'une poignée de friandises lors de la distribution.

Mieux encore, boudez les mini-formats et **optez pour des formats plus grands.** Par exemple, offrir une barre chocolatée de 40 g est tout aussi généreux que de donner 4 mini-barres de 10 g chacune. Les emballages, quant à eux, seront en quantité moins importante.

### LES CITROUILLES :

**Cuisinez vos citrouilles et compostez les restes.** Les citrouilles sont riches en vitamines de même qu'en minéraux et contiennent peu de calories, alors que leurs graines constituent une excellente source d'oméga 3.

### LES COSTUMES :

Évitez les costumes neufs qui sont souvent de piètre qualité. **Fabriquez vos propres déguisements** à partir de vieux vêtements ou de retailles de tissus. Faites participer les enfants, ils seront ravis!

**Magasinez dans une friperie, une ressourcerie ou un comptoir familial.** Vous serez surpris des trouvailles et des économies que vous y ferez.

Consultez notre **Chronique verte** du mois d'octobre : **Votre citrouille a deux vies!**  
Elle est disponible au **[www.mrcao.qc.ca](http://www.mrcao.qc.ca)**, dans la section *Nouvelles*.

## MATIÈRES ACCEPTÉES DANS LE BAC BLEU



### PAPIER ET CARTON

Journaux, circulaires, revues  
Papiers et enveloppes  
Sacs de papier  
Boîtes et emballages de carton  
Bottins de téléphone  
Livres sans couverture ni reliure  
Cartons de lait et de crème  
Contenants de type Tetra Pak



### PLASTIQUE

Bouteilles, contenants, bouchons  
et couvercles identifiés par un  
de ces symboles :



Sacs et pellicules d'emballage  
Coroplast



### VERRE

Toutes les bouteilles et les pots  
de verre



### MÉTAL

Boîtes de conserve et couvercles  
Canettes de boissons diverses  
Assiettes et papier d'aluminium  
Petits articles de métal (cintres,  
chaudrons, moules à gâteau)