



UNE BOÎTE À LUNCH ÉCOLO !

C'est déjà la rentrée et, avec elle, le retour de la boîte à lunch. Que ce soit pour l'école ou le travail, la boîte à lunch écologique est un choix judicieux, tant pour nous que pour l'environnement. Voici quelques trucs simples à mettre en application :

1. Utilisez une boîte à lunch réutilisable. Évitez les sacs à lunch en papier ou en plastique que vous n'utiliserez qu'une seule fois.
2. Évaluez bien vos besoins en nourriture pour ne pas gaspiller et « nourrir la poubelle ».
3. Évitez les aliments présentés en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourt, biscuits, etc.) qui produisent plus de déchets... et coûtent souvent plus cher.
4. Optez pour des contenants réutilisables pour vos sandwiches, fruits, légumes et breuvages.
5. Utilisez des serviettes en tissu ainsi que de la vaisselle réutilisable. Par exemple, apportez votre tasse au bureau ou utilisez des assiettes et des ustensiles durables.
6. Cuisinez vos desserts. Vous pourrez les servir sans emballage superflu!

En choisissant des aliments sans emballage (ou ayant le moins d'emballage possible), vous contribuez notamment à **réduire votre quantité de déchets**, à **épargner des ressources** telles que le pétrole, les minerais, les arbres et l'eau et à **réduire la consommation énergétique** nécessaire à leur production.

Consultez notre **Chronique verte** du mois de septembre: **Les contenants et emballages individuels**
Elle est disponible au www.mrcao.qc.ca, dans la section *Nouvelles*.

MATIÈRES ACCEPTÉES DANS LE BAC BLEU



PAPIER ET CARTON

Journaux, circulaires, revues
Papiers et enveloppes
Sacs de papier
Boîtes et emballages de carton
Bottins de téléphone
Livres sans couverture ni reliure
Cartons de lait et de crème
Contenants de type Tetra Pak



PLASTIQUE

Bouteilles, contenants, bouchons
et couvercles identifiés par un
de ces symboles :



Sacs et pellicules d'emballage
Coroplast



VERRE

Toutes les bouteilles et les pots
de verre



MÉTAL

Boîtes de conserve et couvercles
Canettes de boissons diverses
Assiettes et papier d'aluminium
Petits articles de métal (cintres,
chaudrons, moules à gâteau)