



## Je fête l'Halloween de façon écoresponsable... et toi?

### LA PRÉPARATION

Je donne une 2<sup>e</sup> vie à mes costumes et mes décorations en utilisant des articles réutilisables et des produits écoresponsables, par exemple :

- Plusieurs sites Web de petites annonces me permettent d'acheter ou de vendre des déguisements et des décorations de seconde main, ce qui réduit de manière considérable l'achat d'articles neufs;
- Je fais preuve de créativité et je n'hésite pas à fureter sur le web, à visiter les organismes qui récupèrent les textiles et les vêtements afin de m'inspirer;
- J'opte pour des chandelles à base de cire d'abeille ou de soja de marque québécoise : elles durent généralement plus longtemps, ne dégagent pas d'émanations toxiques et sont une belle alternative aux chandelles traditionnelles;
- Avant de les composter, j'utilise les feuilles mortes pour fabriquer mon décor et mes personnages dignes des plus grands films d'horreur;
- Finalement, je diminue mon impact environnemental et ma facture par la même occasion... Je priorise l'achat en vrac ou de plus gros formats afin de diminuer les déchets et j'évite le suremballage.

*Saviez-vous que l'Halloween est la 2<sup>e</sup> fête en importance au Canada en termes de consommation? Voici des petits trucs afin de minimiser votre impact environnemental avant, pendant et après la récolte.*

Source : Recyc Québec



### LA COLLECTE

- Je sors ma paire de chaussures la plus confortable et je suis le rythme. Ça me permet de respirer le bon air frais et de discuter avec les enfants et les parents qui m'accompagnent ou que je croise;
- J'utilise une bonne vieille taie d'oreiller ou un sac réutilisable pour la collecte de friandises;
- Lorsque le soleil se couche, j'utilise ma lampe torche ou une lampe frontale à piles réutilisables au lieu de bâtons lumineux à usage unique.



### LE SAVIEZ-VOUS?

*Les citrouilles sculptées font de superbes décorations d'Halloween, mais il n'est pas sécuritaire de les manger. Si vous voulez décorer et manger votre citrouille, utilisez des autocollants ou de la peinture à l'extérieur de votre citrouille au lieu de la sculpter.*

La nourriture n'est pas un déchet et le fait de ne pas la jeter à la poubelle est bénéfique autant pour notre environnement que pour notre portefeuille.



### LE LENDEMAIN

- Je visite la page [Qu'est-ce qui va dans le bac?](#) de Recyc Québec afin d'identifier les matières recyclables;
- Je conserve, pour une prochaine année, ce qui ne peut pas être recyclé ou je l'utilise pour faire du bricolage.

Source : Recyc-Québec



### Les citrouilles et les courges en 5 façons

1. En pâtisserie
2. Faites rôtir les graines
3. Faites-les congeler
4. Préparer un latté d'automne
5. Faites-en un bol

### LE PRINCIPE DES 3RV

Réduction à la source

Réemploi

Recyclage

Valorisation



Pour une saine gestion de  
**nos matières résiduelles**

Pour plus d'informations ou de délicieuses recettes, visitez le site

[J'aime manger pas gaspiller Canada](#)