

## Un Noël responsable..



La fête de Noël est déjà à nos portes ! Cette année, nous vous invitons à intégrer davantage des gestes écoresponsables dans vos préparatifs afin de réduire la production de déchets.

La première étape pour diminuer vos déchets c'est bien évidemment de bien choisir vos cadeaux. Dans votre liste, pourquoi ne pas privilégier un cadeau immatériel et gratuit? Par exemple, donner de son temps envers un proche. Vous pouvez également favoriser les expériences qui favorisent les souvenirs et ces derniers durent souvent bien plus longtemps qu'un objet acheté. Les cadeaux faits à la main sont toujours appréciés et si vous savez bien cuisiner, offrir des mets préparés fera sans doute très plaisir à la personne qui les recevra.

Pour réduire votre consommation, pourquoi ne pas opter pour un échange de cadeau avec comme consigne de limiter les achats à un cadeau par personne.

Pour les cadeaux des enfants, avez-vous pensé aux jouets de seconde main ? Sinon, privilégiez les jouets durables qui perdureront dans le temps.

Un certificat-cadeau pour les enfants ? Bien sûr que oui! Optez pour des certificats cadeaux rigolos tels que :

- Sortie en famille au cinéma (je choisis le film)
- Journée en pyjama
- Heure du coucher prolongé de 30 minutes
- Histoire supplémentaire au coucher

Source : Équiterre et Bio-Terre

### EMBALLAGES CADEAUX ZÉRO DÉCHET

Pour les emballages cadeaux, nul besoin d'en acheter encore. Commencez par utiliser ce que vous avez à la maison. Sinon, une alternative intéressante est d'utiliser du papier journal ou des sacs en papier brun de type compostable.

Une superbe idée est d'emballer vos cadeaux dans un sac réutilisable. C'est un cadeau « deux pour un » en prime!



Écocentre et Centre de valorisation des  
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous:  
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ mrcao@mrcao.qc.ca