



Portrait Maison St-André Abitibi-Ouest

Volume 14, Numéro 8, Septembre 2023

Fondée en 1991 et dirigée par un conseil d'administration constitué de membres bénévoles, la Maison St-André Abitibi-Ouest est un organisme sans but lucratif ayant pour mission de venir en aide aux personnes à faible revenu, ou vivant une situation socio-économique difficile. Leurs activités et services sont régis par un code d'éthique favorisant des rapports respectueux entre le personnel, les participant(e)s et les membres bénévoles. Les services dispensés par la Maison St-André sont : l'aide à domicile, l'aide vestimentaire et l'aide alimentaire et communautaire.



Aide vestimentaire Boutique Économode

Ouverte depuis février 2020, la boutique Économode a pour objectif d'offrir un service de vente et de récupération de textiles usagés. De plus, elle offre un service d'aide vestimentaire aux personnes à faible revenu ou vivant une situation socio-économique difficile répondant aux critères d'admissibilité.

Les citoyens qui souhaitent faire don de vêtements disposent d'une chute (petite remise) située à l'arrière de la bâtisse. Par la suite, des employés et des bénévoles en font le tri. Les vêtements ayant un potentiel de vente (en bon état) sont acheminés vers la boutique Économode (**RÉEMPLOI**). Les camisoles et les t-shirts de coton « moins vendables » sont transformés par l'organisme pour en faire des sacs de récupération (camisoles) et des guenilles (t-shirts) (**VALORISATION**). Tout ce qui ne peut être vendu ou valorisé est acheminé vers d'autres organismes afin qu'il soit récupéré et valorisé (**RECYCLAGE & VALORISATION**).

Parfois les dons proviennent de commerces qui apportent les invendus ou les surplus d'inventaire. Saviez-vous qu'il n'y a aucune subvention pour ce service? La boutique Économode doit être autonome financièrement afin de rémunérer sa main-d'œuvre.

Vous souhaitez faire un don...

Les vêtements, chaussures et textiles doivent respecter minimalement ces critères;

Vêtements :

Ils doivent être **propres** et **sans tâches**;
Ils doivent être **en bon état**, c'est-à-dire sans accros ni décousus, déchirés ou déformés; **les fermetures éclair doivent être fonctionnelles**.



Chaussures :

Elles doivent être **propres** et **en bon état**, sans talon déformé; Les **attaches** ou **fermetures éclair** doivent être **fonctionnelles**.

Draps, rideaux et autres textiles :

Ils doivent être **propres**, **sans tâches**, **sans accros ni déchirures**.

- Vous avez un « Party » de Noël, une activité de bureau, pourquoi ne pas demander une denrée périssable?
- Il vous reste des surplus du buffet ou du cocktail?
- Votre jardin a été productif cette année?
- La chasse a été bonne?



Plus d'informations

Maison St-André Abitibi-Ouest
440, rue Principale, La Sarre
Téléphone : 819-333-1133

Le service d'aide vestimentaire ainsi que celui d'aide alimentaire et communautaire sont de parfaits exemples de l'application du « Principe des 3RV » et du Zéro gaspillage.



Aide alimentaire et communautaire

Le service d'aide alimentaire et communautaire répond à de nombreux objectifs dont ceux de :

- ☛ Sensibiliser la population aux conditions de vie des personnes à faible revenu;
- ☛ Contribuer au développement de pratiques alternatives en sécurité alimentaire;
- ☛ Gérer les dons de denrées reçus des marchands, grossistes ou autres et s'assurer d'un partage équitable de ceux-ci sur le territoire.

La majorité des dons alimentaires proviennent des épicerie de la ville de La Sarre chez lesquels l'organisme se rend deux fois par jour afin d'en faire la récupération, en plus de recevoir une livraison mensuelle de denrées en provenance de la Ressourcerie Bernard Hamel.

D'autres dons proviennent par exemple, de citoyens, de fermes, de restaurants, de services de traiteur, de citoyens, etc. De plus, en collaboration avec la SADC d'Abitibi-Ouest, les invendus des marchés publics sont récupérés pour être cuisinés et vendus à faible coût à la clientèle de l'organisme.

Quant est-il du ZÉRO GASPILLAGE...

Ce qui ne peut être distribué par le service d'aide alimentaire est congelé et sert lors des cuisines de récupération qui se tiennent aux deux semaines à la Maison des jeunes. Ce sont des bénévoles de la Maison St-André qui préparent les repas qui seront vendus à faible coût. De plus, l'organisme a fait l'acquisition d'un appareil permettant de déshydrater les aliments, favorisant une fois de plus la récupération.

Un éleveur porcin passe les vendredis pour récupérer tout ce qui peut être mangé par ses cochons.

C'est donc dire que la Maison St-André Abitibi-Ouest récupère à 100% ou

Mieux consommer : une solution gagnante!!!

Envie de faire, vous aussi, votre part pour l'environnement? Pensez à mieux consommer! La prévention des déchets passe par un changement d'habitudes et de façon de faire. Voici quelques exemples :

Économie circulaire : Faire plus et mieux avec moins, ça vous parle? C'est ce que propose l'économie circulaire.

Réduire à la source : La réduction à la source est l'approche préventive pour diminuer votre quantité de déchets domestiques.

Prévenir le gaspillage alimentaire: Que ce soit à la maison ou lors d'une sortie, prévenir le gaspillage alimentaire est une approche futée pour réduire vos coûts et votre empreinte environnementale.

Réemployer : Envie de réduire encore plus votre empreinte écologique? Découvrez comment donner une deuxième vie à des objets, de même que les avantages de cette pratique.

Acheter recyclé : Savez-vous que plusieurs mythes persistent quant à l'achat de produits recyclés? Voyez pourquoi cette habitude est idéale pour mieux consommer.

Source : Recyc-Québec