



Et si on arrêta de jeter... pour commencer à faire circuler?

Volume 18, Numéro 10, octobre 2026

L'économie circulaire est déjà en action en Abitibi-Ouest

Et si ce dont vous n'avez plus besoin n'était pas un déchet, mais une ressource?

Un meuble qui change de maison. Un manteau qui trouve un nouveau propriétaire. Un vélo qui reprend la route. Une porte qui devient un nouveau projet. Donner, réutiliser, réparer, recycler ou valoriser : chaque geste permet de prolonger la vie de nos objets et de faire circuler les ressources.

Et cette économie circulaire est déjà bien présente en Abitibi-Ouest! Des organismes, des entreprises et des citoyens contribuent chaque jour à donner une deuxième vie, et parfois bien plus, à ce que l'on croyait bon pour la poubelle. Alors, avant de jeter... pourquoi ne pas chercher une nouvelle vie?

L'économie circulaire en Abitibi-Ouest... Une matière, plusieurs possibilités!

Et si la fin de vie d'un objet était plutôt le début d'une nouvelle histoire?

Tout commence par réduire : acheter moins, privilégier des produits durables et éviter le gaspillage. Puis vient le réemploi : donner, vendre, échanger ou acheter usagé. Un vêtement, un meuble ou un jouet dont on ne veut plus peut encore faire le bonheur de quelqu'un d'autre.

Et lorsqu'un objet est brisé, réparer peut-être une meilleure option que remplacer. S'il ne peut vraiment plus être réutilisé, il reste encore des possibilités : recycler ses matières ou les valoriser autrement. Papier, carton, métal, bois, électronique, matières organiques... bien orientées, nos matières peuvent redevenir des ressources.

LE RÉFLEXE À ADOPTER



Vous n'en avez plus besoin? Ne le jetez pas tout de suite!
Posez-vous d'abord la question : « Est-ce que quelqu'un pourrait encore l'utiliser? » Si oui, pensez don, vente, échange, friperie, ressourcerie ou organisme local. Si l'objet n'est plus réutilisable, cherchez plutôt la bonne façon de le récupérer, le recycler ou le valoriser.

**Parce qu'en économie circulaire, rien ne s'arrête vraiment :
les ressources continuent de circuler.**



ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca



♥ Portrait d'organismes qui font circuler les ressources ♥

Maison St-André Abitibi-Ouest

Donner au suivant, autrement

Depuis 1991, la Maison St-André Abitibi-Ouest contribue à soutenir les personnes vivant une situation socio-économique difficile. Par ses différents services, l'organisme transforme la solidarité en gestes concrets, notamment grâce à l'aide alimentaire et vestimentaire.

Un vêtement encore en bon état? La Boutique Économode lui permet de poursuivre sa vie, tout en offrant des vêtements à prix abordable. Un geste à la fois social, économique et environnemental.

Un surplus de votre jardin? Vos légumes, fruits ou autres aliments encore frais peuvent aussi servir à quelqu'un d'autre. Plutôt que de laisser vos surplus se perdre, pensez à les donner à la Maison St-André, qui peut les intégrer à son aide alimentaire selon ses besoins et ses possibilités.

Un sac de carottes, quelques courgettes ou une récolte trop abondante pour votre famille : ce qui est un surplus pour vous peut devenir un précieux coup de pouce pour une autre personne.

Donner une deuxième vie à un vêtement, éviter le gaspillage alimentaire ou partager les surplus de son jardin : c'est aussi ça, faire circuler les ressources!

440, rue Principale
La Sarre (Québec) J9Z 1Z9

819-333-1133

direction@maisonstandreao.ca

maisonstandreao.ca

Recyclo-Nord – Ressourcerie Le Filon Vert

Quand vos objets ont encore beaucoup à offrir!

Un meuble, une lampe, un jouet, un vélo, un livre ou des matériaux dont vous n'avez plus besoin? Avant de les jeter, donnez-leur une nouvelle chance! À la Ressourcerie Le Filon Vert, les objets encore utiles sont récupérés, triés, nettoyés et, au besoin, réparés avant d'être remis en circulation.



Meubles et électroménagers



Livres et jouets



Outils



Sports et loisirs ·



Matériaux



Appareils électroniques

En plus de favoriser le réemploi et la réduction des déchets, Le Filon Vert rend des biens accessibles à moindre coût et contribue à l'emploi local grâce à son modèle d'économie sociale. Votre vieux meuble pourrait devenir la trouvaille de quelqu'un d'autre!

Recyclo-Nord agit depuis 1991 en faveur de la réduction, du réemploi, du recyclage et de la valorisation des matières.



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



355, rue Principale
La Sarre (Québec) J9Z 1Z5

819-333-6222

clublionslasarre@outlook.com

Friperie Au Coin de l'Entraide

Vos vêtements peuvent encore faire du chemin!

Un vêtement qu'on ne porte plus n'est pas nécessairement bon pour la poubelle. Il peut encore faire le bonheur de quelqu'un d'autre! En donnant ou en achetant de seconde main, on prolonge la vie des vêtements et de nombreux autres articles, tout en réduisant la consommation de ressources et les déchets.

À La Sarre, la Friperie Au Coin de l'Entraide contribue à cette économie circulaire en favorisant le réemploi de vêtements, mais aussi de différents articles comme des accessoires de maison, des appareils électriques, des articles de sport et des jouets. Alors, avant de jeter, faites le test : Propre? Encore utilisable?

Si oui, faites-le circuler! Votre vêtement ou votre objet pourrait bien commencer une nouvelle histoire.

Faisons circuler les ressources!

L'économie circulaire, c'est bien plus que réduire nos déchets. C'est soutenir nos organismes locaux, rendre des biens accessibles, créer des emplois et garder la valeur de nos ressources dans notre communauté.

Chaque don, chaque achat de seconde main, chaque réparation et chaque geste de récupération fait avancer la boucle.

Cet automne, adoptons le réflexe :
Acheter moins. Réutiliser plus. Réparer. Donner. Partager.
Recycler. Valoriser.

Parce qu'en Abitibi-Ouest, l'économie circulaire n'est pas une idée pour demain.

Elle est déjà en action. Et vous pouvez en faire partie!

*En Abitibi-Ouest, donner une deuxième vie,
c'est une affaire de communauté!*

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : [Mission bac libre](#) et [ZéroDéchetAO.ca](#)

Contactez-nous :
pour toutes informations,

 ZeroDechet@mrcao.qc.ca /  819 339-5671, poste 257

Une communauté qui fait circuler les ressources

L'économie circulaire ne s'arrête pas à La Sarre!

Partout en Abitibi-Ouest, des organismes et des entreprises contribuent à garder les objets et les matières en circulation. Le Réseau de Solidarité de Dupuy, le Comptoir familial de Macamic, le Centre familial de La Sarre, le Centre d'entraide familiale de Normétal, le Centre de dépannage de Rapide-Danseur et d'autres ressources locales favorisent, à leur façon, le réemploi de vêtements, de meubles, de jouets, d'articles de maison et de nombreux autres objets. Mais l'économie circulaire va encore plus loin!

L'Écocentres permet de détourner de l'enfouissement une foule de matières qui peuvent être récupérées ou valorisées.

Les récupérateurs de :

Métaux donnent une nouvelle valeur au métal et à plusieurs objets métalliques qui ne sont plus utilisés.

Matériel électronique assurent la récupération et le traitement approprié des appareils en fin de vie.

Bois et de matériaux permettent de réutiliser ou de valoriser des matériaux qui peuvent encore servir.

Les entreprises et organismes spécialisés complètent cette chaîne en offrant des solutions pour différentes matières, selon leurs caractéristiques et leur potentiel de valorisation.

De la friperie à l'écocentre, du meuble usagé au métal recyclé, chaque maillon compte. En choisissant la bonne destination pour nos objets et nos matières, nous évitons le gaspillage, soutenons des initiatives locales et contribuons à faire circuler les ressources plutôt qu'à les enfouir.

ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV

Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca