



Cet automne, faisons tomber les déchets, pas nos bonnes habitudes!

Volume 16, Numéro 9, Octobre 2025

L'automne s'installe doucement, enveloppant nos paysages de riches couleurs flamboyantes. C'est la saison où la nature nous offre son dernier spectacle avant l'arrivée de l'hiver. Les arbres se parent de rouge, d'or et d'orangé, puis se délestent tranquillement de leurs feuilles, rappelant qu'il est temps, pour nous aussi, de faire le tri et de se préparer à la saison froide.

Mais attention, ce changement de saison peut aussi être synonyme de gaspillage si l'on n'y prend pas garde : sacs de plastique pour les feuilles mortes, résidus verts envoyés aux ordures, surconsommation liée à la préparation de l'hiver... Heureusement, avec quelques gestes simples, il est possible de valoriser la générosité de l'automne.

L'automne, saison du tri et du grand ménage vert

L'automne, ce n'est pas seulement la saison des couleurs flamboyantes et des pommes croquantes... c'est aussi le moment idéal pour faire du tri, désencombrer sa maison et préparer son terrain pour l'hiver, tout en réduisant ses déchets. Un petit ménage maintenant = moins de gaspillage et plus d'efficacité cet hiver !

Au jardin : les feuilles mortes sont précieuses

Évitez les sacs de plastique en utilisant les feuilles comme paillis naturel pour protéger vos plates-bandes et vos arbres durant l'hiver.

Compostez les feuilles brunes. Elles sont parfaites pour équilibrer votre compost domestique mais si vous devez les ramasser, utilisez des sacs de papier et déposez-les au CVMR ou validez si votre municipalité dispose d'un site de résidus verts.

💡 *Mélangez les feuilles mortes avec des résidus verts (tonte, épiluchures) pour un compost riche et équilibré.*

À la maison : on désencombre et on valorise

Profitez de la saison pour faire un grand ménage des placards et du garage. Donnez ce qui est encore en bon état : vêtements, jouets, articles ménagers apportez-les à la Friperie, à la Maison St-André ou à la Ressourcerie le Filon vert. Évitez de jeter dans les ordures des objets comme les piles, les pneus, l'électronique, la peinture ou vos matériaux; recyclez correctement et apportez tout à l'Écocentre

💡 *Avant de jeter, demandez-vous : « Quelqu'un d'autre pourrait-il en avoir besoin ? »*

En résumé

L'automne est une période de transition idéale pour :

- Réduire à la source en donnant et en réparant;
- Composter et recycler correctement;
- Protéger votre maison et votre terrain tout en pensant à l'environnement.

💡 *Petit geste, grand impact ! En adoptant ces habitudes, vous préparez non seulement l'hiver, mais vous contribuez*



Journée mondiale de l'habitat

Chaque année, le premier lundi d'octobre, on souligne la Journée mondiale de l'habitat, une initiative des Nations Unies pour rappeler que notre maison, notre quartier et notre communauté jouent un rôle essentiel dans la santé de la planète et de ses habitants. Cette journée est une occasion parfaite pour réfléchir à la façon dont nous habitons nos espaces et comment nous pouvons les rendre plus durables et plus responsables.

À la maison : réduire son impact écologique

Votre maison peut devenir une véritable alliée pour la planète grâce à de simples gestes :

- Économiser l'eau : installez des pommeaux de douche à faible débit ou récupérez l'eau de pluie pour le jardin.
- Réduire l'énergie : remplacez vos ampoules par des DEL, baissez le chauffage d'un degré et portez un chandail chaud, éteignez les appareils en veille.
- Réduire les déchets : optez pour des produits durables et évitez les articles à usage unique.

💡 *Chaque geste compte !*

Une maison écoénergétique réduit vos factures ET votre empreinte écologique.

Dans votre communauté : mieux gérer les ressources

Une collectivité durable repose sur la gestion responsable des matières résiduelles. Utilisez l'écocentre pour vos objets encombrants ou dangereux, encouragez les projets de réutilisation et de partage : friperies, marchés de seconde main, trocs communautaires, soutenez les initiatives locales visant à réduire le gaspillage alimentaire et la consommation.

Un habitat sain et durable, c'est aussi :

- Des espaces verts accessibles pour favoriser la biodiversité;
- Un air et une eau de meilleure qualité;
- Des milieux de vie sécuritaires et inclusifs;

