



## À L'AUTOMNE, PENSONS...

Volume 14, Numéro 9, Octobre 2023



# FEUILLICYCLAGE



Source :



L'automne est là. Ainsi les jours raccourcissent progressivement et les températures tendent à baisser. Les arbres changent et se parent de couleurs dorées, orangées et rouges. Les feuilles se détachent des branches et virevoltent jusqu'au sol qu'elles recouvrent d'un tapis humide et parfumé. C'est le temps idéal pour penser FEUILLICYCLAGE !!!

### MAIS QU'EST-CE QUE LE FEUILLICYCLAGE

Il s'agit d'une pratique qui consiste à favoriser la décomposition des feuilles mortes qui tombent au sol en les déchiquetant en petits morceaux à l'aide d'une tondeuse, d'une souffleuse à feuille ou autre.

Une fois déchiquetées, les feuilles peuvent :

- Être laissées sur place où elles se décomposeront;
- Être ajoutées au compost pour l'enrichir en carbone;
- Être utilisées, seules ou en mélange, comme paillis de jardin;
- Être mélangées au sol.



### LE MEILLEUR ENGRAIS POUR TOUTE PLANTE EST SON PROPRE FEUILLAGE

Couper le feuillage de vos vivaces à l'automne est-ce vraiment nécessaire? C'est la saison où bien des jardiniers veulent faire « le ménage » de leurs plantes. Si oui, il y a un détail très important à retenir; le meilleur engrais pour toute plante est son propre feuillage.



En effet, les feuilles d'une plante contiennent tous les minéraux nécessaires à sa croissance, et dans les bonnes proportions aussi. Quand vous coupez ou ramassez les feuilles dépérissantes ou mortes d'une plante en fin de saison pour les mettre au compost ou, pire encore, les jeter à la poubelle (quel gaspillage!), vous appauvrissez le sol dans lequel elle pousse.

Différentes plantes ont des stratégies différentes pour conserver la richesse contenue dans les feuilles pour la prochaine saison. Les feuilles des « hostas », par exemple sont très visibles à l'automne, mais se décomposent au cours de l'hiver, ne laissant rien à ramasser.

La plupart des vivaces conservent leurs feuilles près d'elles. Elles s'affaissent au sol à la fin de l'automne, toujours attachées à la couronne de la plante par leur pétiole, et se décomposent au cours de l'hiver et au début du printemps. Ainsi, quand la plante se réveille au printemps, on voit encore qu'il reste des vieilles feuilles bien étendues sur le sol tout autour des nouvelles pousses, déjà en train de nourrir les racines de la plante mère. Dans le cas des vivaces à feuillage persistant, les feuilles les plus anciennes se décomposent aussi, mais généralement cachées de la vue sous les feuilles qui persistent l'hiver.

Les arbres et arbustes à feuilles caduques laissent plutôt tomber leurs feuilles pour créer une couche de feuilles mortes qui recouvre toute la zone de leurs racines: un paillis naturel, quoi! Ces feuilles se décomposent lentement tout au long de l'été, nourrissant les racines.

Les conifères conservent généralement leurs aiguilles de 2 à 5 ans (seulement une saison pour les mélèzes, mais jusqu'à 40 ans pour le pin aristé!), mais les laissent aussi choir dans la zone de leurs racines. La décomposition des aiguilles est plus lente et peut prendre plusieurs années, mais elle libère néanmoins les minéraux qu'elles contiennent aux racines de leur maman.

### NOUS NUISONS À NOS PLANTES EN PENSANT BIEN FAIRE

Quand vous coupez vos vivaces au sol et transportez leurs feuilles au compost, ou que vous ramassez les feuilles d'arbres pour les placer au bord de la rue afin que la municipalité les ramasse, vous nuisez à la croissance future de vos plantations, car vous appauvrissez le sol. Pour compenser, vous devez acheter et appliquer des engrais. Malheureusement, trop souvent les engrais se dissolvent plus rapidement que les plantes ne peuvent les utiliser et une bonne partie des minéraux qu'ils contiennent finit alors dans les cours d'eau et dans la nappe phréatique. Et il faut en rajouter encore et encore pour que les plantes aient leur part en minéraux.

Laissez les feuilles se décomposer sur place: c'est économique, écologique et logique. Laissez les feuilles se décomposer là où elles tombent coûte moins cher, demande moins d'efforts et ne pollue pas! Et comme le meilleur engrais pour toute plante est son propre feuillage, tout est programmé pour que la décomposition se poursuive exactement au rythme dont la plante a besoin pour bien croître.

### FAITES CONFIANCE À DAME NATURE

Beaucoup de jardiniers craignent de laisser dame Nature effectuer ce travail. Ils s'imaginent que les déchets végétaux vont rester sur place, voire s'accumuler, et ainsi nuire à l'apparence de leur terrain, qu'il faudra quand même faire le ménage au printemps quand les feuilles sont détrempées et moins agréables à ramasser. Mais faites-en l'expérience et vous verrez: la plupart des feuilles sont déjà au ¾ décomposées au printemps (et disparaîtront entièrement au cours de l'été) et celles qui restent font acte de paillis, et on sait à quel point un bon paillis est intéressant pour une platebande ou un jardin. D'accord, il peut avoir quelques brindilles encore debout à faucher au printemps (vous pouvez les déposer au sol, tout simplement, pour qu'elles se décomposent sur place) ou quelques feuilles mal placées (poussez-les aux bons endroits avec un râteau), mais c'est *beaucoup* moins de travail que de tout couper et ensacher à l'automne!



**Qui dit automne dit... temps des récoltes.**  
Vous manquez d'inspiration?

Consultez le site : [Manger sans gaspiller](#)  
De nombreuses recettes vous y attendent.



**Qui dit automne dit aussi... Halloween.**  
Vous manquez d'inspiration?

Consultez la [Chronique verte d'octobre 2022](#)  
De nombreux trucs et astuces vous y attendent.

