



JETER? PAS SI VITE!

Volume 18, Numéro 11, novembre 2026

Faire durer, faire circuler, moins jeter.

Novembre marque une transition. Les jardins sont rangés, les manteaux ressortis et les journées raccourcissent. C'est aussi une période où l'on recommence à consommer davantage : vêtements chauds, équipements d'hiver, objets pour la maison, repas réconfortants... Et si cette année, on profitait de novembre pour changer légèrement notre façon de consommer?

Faire durer. Faire circuler. Moins jeter... L'économie circulaire commence souvent par de petits réflexes : réparer plutôt que remplacer, donner plutôt que jeter, réutiliser plutôt qu'acheter neuf et prendre le temps de se demander si un objet a vraiment terminé sa vie utile.

AVANT DE REMPLACER, FAISONS DURER!

Un manteau avec une fermeture éclair qui rend l'âme, une chaise qui penche légèrement vers la gauche ou un appareil qui semble avoir décidé de prendre sa retraite... ce n'est pas nécessairement la fin de leur histoire!

Avant de les envoyer aux oubliettes et de courir en acheter un neuf, prenons une petite pause : est-ce que ça se répare, se remet en état ou se transforme?

Une fermeture éclair se remplace. Une chaise se resserre. Un appareil peut parfois retrouver une deuxième jeunesse avec une petite réparation. Et contrairement à ce qu'on pourrait croire, faire durer un objet, c'est aussi faire durer son argent!

Réparer plutôt que remplacer permet de réduire les déchets, d'éviter l'utilisation de nouvelles ressources et, bien souvent, de faire quelques économies. Pas mal pour un simple tournevis!

Alors, cet automne, adoptons un nouveau réflexe : avant d'acheter du neuf, donnons-nous une chance de sauver ce qu'on possède déjà. Parce qu'un objet un peu amoché n'est pas nécessairement bon pour la poubelle... il est peut-être simplement bon pour une réparation!



UN OBJET DONT VOUS NE VOUS SERVEZ PLUS N'EST PAS FORCÉMENT UN DÉCHET

Le manteau est devenu trop petit. Les bottes sont encore très belles... mais vos pieds, eux, ont décidé de grandir. Le meuble ne cadre plus avec le décor. Et cet appareil que vous n'utilisez plus prend tranquillement la poussière.

Alors, poubelle? Pas si vite! Ce qui ne vous sert plus peut très bien faire le bonheur de quelqu'un d'autre. Avant de jeter, pensez à donner, vendre, échanger ou prêter. Vous pouvez aussi confier certains objets à un organisme de réemploi qui saura leur trouver un nouveau propriétaire.

Après tout, pourquoi mettre fin à la carrière d'un objet qui pourrait encore être utile? C'est exactement l'idée derrière l'économie circulaire : garder les objets en circulation le plus longtemps possible, plutôt que de les transformer trop rapidement en déchets.

Votre vieux manteau n'est peut-être plus votre style. Votre voisin, lui, pourrait avoir froid. Et votre meuble « démodé » pourrait très bien devenir le coup de cœur de quelqu'un.

Bref, avant de dire « je le jette », demandons-nous plutôt : « À qui pourrait-il encore servir? »

CONSEIL EXPRESS...

Liens utiles : [ZeroDechetAO.ca](https://zerodechetao.ca)

Contactez-nous :

pour toutes informations,

✉ ZeroDechet@mrcao.qc.ca / ☎ 819 339-5671, poste 257

ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
[ZeroDechetAO.ca](https://zerodechetao.ca)



Chronique VERTE

Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles



TON GARDE-MANGER A QUELQUE CHOSE À TE DIRE!

« Psst... avant d'aller faire l'épicerie, regarde-moi donc un peu! »

Novembre est le moment parfait pour faire un petit ménage de fond dans le garde-manger, le frigo et le congélateur. Parce qu'entre la boîte de pâtes qui se cache depuis trois mois, les trois conserves achetées « au cas où » et le sac de légumes congelés dont personne ne se souvient, il y a peut-être de quoi préparer quelques bons repas!

Avant de remplir le panier d'épicerie, prenez quelques minutes pour voir ce que vous avez déjà sous la main. Une banane un peu trop mûre? Des légumes qui commencent à fatiguer? Une conserve qui approche de sa date « meilleur avant »? Tout cela peut devenir le point de départ d'une soupe, d'une sauce, d'un potage, d'un pain aux bananes ou d'un repas improvisé.

Et justement, parlons des dates! « Meilleur avant » ne veut pas dire « poubelle après »! La mention « meilleur avant » indique principalement jusqu'à quand le fabricant garantit la qualité optimale du produit. Une fois cette date passée, l'aliment n'est pas automatiquement bon pour les déchets.

Pour plusieurs aliments, on peut simplement faire appel à ses sens : regarder, sentir et, lorsque c'est approprié, goûter une petite quantité pour vérifier si le produit est encore acceptable.

Évidemment, certains aliments ont des règles de conservation et de salubrité particulières : dans le doute, mieux vaut vérifier avant de consommer.

JETER? PAS SI VITE!

En novembre, on ralentit un peu... mais pas nos bonnes idées!

Avant de jeter, remplacer, acheter ou simplement monter le thermostat, prenons quelques secondes pour nous demander s'il existe une meilleure option. Réparer, réutiliser, donner, cuisiner ce qu'on a déjà, mieux récupérer ou simplement consommer un peu moins : chaque petit geste compte.

Parce que faire mieux ne veut pas dire tout changer. Il suffit parfois de regarder autrement ce qu'on a déjà sous la main.

Le réflexe de novembre : avant de jeter, demandons-nous si on peut lui donner une deuxième chance.

En Abitibi-Ouest, avant de jeter, on fait circuler.

CES PETITS OBJETS QUI NE SAVENT PAS OÙ ALLER

Ils sont petits, mais ils ont un talent fou pour s'accumuler : piles, vieux écouteurs, câbles, cellulaires, chargeurs et petits appareils électroniques. Et non, leur destination finale n'est pas automatiquement la poubelle... ni le bac bleu!

Certains contiennent des matériaux qui peuvent être récupérés et des composants qui doivent être gérés adéquatement. Les piles et batteries, notamment, ne doivent pas être déposées dans la poubelle ou le bac de récupération.

Alors, quand un objet vous laisse perplexe, inutile de jouer aux devinettes. L'application **Ça va où?** de RECYC-QUÉBEC vous permet de chercher une matière et de savoir quoi en faire et où la déposer, notamment grâce à la géolocalisation des points de dépôt et des écocentres.

Un doute? Ça va où? Un clic, et le mystère est réglé!

Parce qu'un petit objet au mauvais endroit peut devenir un gros problème... alors qu'au bon endroit, il peut avoir une deuxième vie.

SE RÉCHAUFFER INTELLIGEMMENT

Le froid est de retour... et notre thermostat commence déjà à se demander s'il devra faire des heures supplémentaires! Avant de lui demander de travailler à plein régime, faisons quelques vérifications. La chaleur devrait rester dans la maison, pas prendre le chemin du dehors!

-  Faites le tour des portes et fenêtres. Une petite infiltration d'air froid peut rapidement devenir une grosse invitation à monter le chauffage.
-  Gardez les sources de chaleur dégagées. Un divan devant une plinthe ou un meuble qui bloque un radiateur? La chaleur essaie de travailler... laissez-la faire son travail!
-  Entretenez vos équipements de chauffage. Un système bien entretenu fonctionne généralement plus efficacement et contribue à votre confort.
-  Profitez du soleil! Ouvrez les rideaux et laissez entrer les rayons lorsqu'ils sont au rendez-vous. Même en novembre, Dame Nature peut donner un petit coup de main.
-  Et surveillez le thermostat. Baisser légèrement la température la nuit ou lorsque la maison est inoccupée peut contribuer à réduire la consommation d'énergie.

Pas besoin de transformer le salon en expédition polaire : l'objectif n'est pas de grelotter, mais d'éviter de chauffer dehors!

 **Gardons la chaleur à l'intérieur... et les économies aussi!**

ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV

Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671

ZeroDechet@mrcao.qc.ca
ZeroDechetAO.ca