



MÉNAGE DE PRINTEMPS ÉCORESPONSABLE

PSSST!!! Êtes-vous comme moi?

Penser au printemps qui arrive me donne le goût d'ouvrir grandes les fenêtres et la motivation de tout nettoyer et dépoussiérer. Ça y est... la fièvre du ménage monte dans mes veines. Nettoyage de la maison, tri de vêtements, lavage des fenêtres – tout y passe! C'est le moment de penser rangement et réorganisation! Voici quelques trucs pour donner un air de fraîcheur dans la maison.

FAIRE LE VIDE INTELLIGEMMENT

Le ménage du printemps, c'est l'occasion idéale pour faire le tri de nos possessions. Vider les armoires, les tiroirs et les garde-robes permet de faire l'inventaire et de conserver seulement ce qui nous plaît ou ce qui est réellement utile.

C'est aussi l'occasion de réfléchir à nos habitudes de consommation. Peut-être qu'en voyant la quantité d'objets empilés dans les boîtes « À donner », on réalisera qu'on pourrait diminuer notre consommation d'objets inutiles.

Mais, quoi faire avec les objets dont on veut se départir? Il ne faut surtout pas les mettre à la poubelle. S'ils sont en bon état on peut en faire don à un organisme de charité. Sinon, on opte pour l'[écocentre](#).

On peut aussi leur donner une deuxième vie en organisant une vente de garage; gageons que les enfants seront fous de cette idée. Afin de respecter l'environnement, on peut consulter [Recyc Québec](#) pour savoir comment disposer des objets dont on ne veut plus.



LES ESSENTIELS



On a tout à gagner à faire soi-même ses produits d'entretien : ils sont écologiques, rapides à préparer et très efficaces. **Six ingrédients naturels** et un peu d'eau, voilà tout ce qu'il faut pour réaliser de bons produits de nettoyage.

1. Vinaigre blanc : l'acidité du vinaigre blanc déloge les graisses, dissout les calcaires sans altérer les surfaces, désodorise en absorbant les odeurs et désinfecte.
2. Bicarbonate de soude : abrasif doux, il peut remplacer les poudres à récurer commerciales en plus d'assainir l'air et désodoriser.
3. Agrumes : tout aussi efficaces que le vinaigre, ils ont le pouvoir de faire briller, détartrer, nettoyer, conserver, raviver et désodoriser.
4. Savon végétal : il doit contenir 72 % d'huile d'olive. On peut le râper ou se le procurer sous forme de paillettes, ce qui est plus commode pour fabriquer des produits ménagers maison, notamment pour la lessive. Le savon noir se trouve, sous forme liquide ou de pâte et il est fait à base d'huile d'olive, d'huile de lin ou d'huile de tournesol et sert à nettoyer, détacher, dégraisser et protéger de nombreuses surfaces.
5. Huiles essentielles : elles nettoient, désodorisent et parfument. Certaines sont aussi antiseptiques. Il faut vérifier leurs vertus avant de les acheter pour éviter toute contre-indication. Celles de citron, d'arbre à thé et de lavande sont les plus recommandées pour l'entretien ménager en raison, notamment, de leurs pouvoirs antifongiques et antiseptiques.
6. Cristaux de soude : ils sont surtout utilisés pour récurer et redonner de l'éclat aux surfaces. Ce sont aussi un puissant dégraisseur et un désinfectant. S'ils sont sans danger pour l'environnement, les cristaux de soude ne sont pas biodégradables.



PLANIFIER SANS RIEN OUBLIER

Le grand ménage du printemps ne se fait pas en un claquement de doigts, il ne faut surtout pas se décourager. Il est tout à fait normal que les corvées s'échelonnent sur quelques jours. Le truc... y aller

étape par étape! Quoi de mieux qu'un **aide-mémoire** pour ne rien oublier.

Votre maison respirera mieux et vous aussi, c'est garanti!

ON ÉVITE LES PRODUITS NETTOYANTS NOCIFIS

Vous êtes-vous déjà demandé de quoi sont composés les produits nettoyants? Quelle quantité de produits chimiques sont contenu dans les produits nettoyants? Quels sont les impacts sur votre santé, celle des membres de votre famille et sur l'environnement?

Selon l'organisme [Équiterre](#), une famille canadienne utilise en moyenne entre 20 et 40 litres de nettoyants par année. En plus d'être coûteux, ces nettoyants contiennent plusieurs produits chimiques nocifs pour l'environnement et pour votre santé.

Il existe plusieurs façons de nettoyer sa maison tout en respectant l'environnement. Il est possible de confectionner des nettoyants écologiques pour la maison avec plusieurs produits du quotidien.

Laissez tomber l'eau de javel et l'ammoniaque pour votre ménage et confectionnez vos propres produits de nettoyage qui seront moins dommageables pour l'environnement.

Pour ceux contraints d'utiliser les produits commerciaux, sachez qu'il est possible de minimiser l'impact sur l'environnement en respectant quelques principes simples. Par exemple, il est important de bien lire le mode d'emploi et de respecter les quantités recommandées. Il ne faut pas non plus mélanger les produits de nettoyage ni réutiliser les contenants pour d'autres usages. Concernant l'entreposage, il faut évidemment les mettre hors de la portée des enfants, et à l'écart des aliments.



10 RECETTES

DE PRODUITS NETTOYANTS MAISON

Nul besoin d'être un chimiste pour confectionner ses propres produits de nettoyage écologiques. Voici quelques **recettes faciles** pour vos travaux quotidiens.

