Chronique VERTE
Ensemble pour une saine gestion de nos matières résiduelles
Abitibi OUEST

L'éveil de la nature

Volume 16, numéro 5, mai 2025

Le mois de mai est synonyme de renouveau : la neige a (*enfin*) disparu, les journées s'allongent et les premiers bourgeons nous rappellent qu'il est temps de reconnecter avec la terre. Jardiner, c'est bien, mais jardiner de façon écologique, c'est encore mieux pour notre santé, notre environnement et toute la biodiversité qui nous entoure !

Créer un jardin écologique : un geste concret pour la nature d'ici

Créer un jardin écologique, c'est beaucoup plus qu'ajouter quelques plantes. C'est s'inspirer de la nature, favoriser la biodiversité et limiter notre impact environnemental. Voici quelques gestes simples pour transformer votre coin de verdure en véritable refuge écologique.

Miser sur des plantes locales et rustiques

Le climat abitibien, avec ses hivers longs et ses étés parfois secs ou capricieux, demande des végétaux résistants. Optez pour des **plantes indigènes**, comme l'**asclépiade** (idéale pour les papillons monarques), l'**échinacée pourpre**, ou encore l'**arnica**. Ces espèces s'intègrent naturellement à notre sol, demandent peu d'arrosage et résistent mieux aux variations de température.

Pour les potagers, les variétés de légumes adaptés aux saisons courtes sont vos meilleurs alliés : pensez aux **radis, pois, laitues, kale et fines herbes,** parfaits pour une récolte rapide et satisfaisante.

Favoriser les pollinisateurs et la petite faune locale

En Abitibi, les abeilles, les bourdons, les papillons et même certains coléoptères jouent un rôle crucial. En leur offrant des fleurs mellifères et en évitant les produits chimiques, vous contribuez à préserver ces alliés naturels.

Installez un **hôtel à insectes**, une **petite mare** ou laissez un coin plus sauvage pour accueillir crapauds, oiseaux et hérissons. Une simple souche d'arbre, une haie dense ou un petit tas de pierres peuvent offrir un abri précieux à de nombreux petits habitants.

Utiliser intelligemment l'eau

Même si on pense à l'Abitibi comme une terre de lacs, l'eau demeure une ressource précieuse. Récupérez l'eau de pluie dans des barils, paillez vos plants pour garder l'humidité, et arrosez tôt le matin ou en soirée pour éviter l'évaporation.

Valoriser vos restes… en compost

Le compostage domestique est un excellent moyen de réduire vos déchets tout en nourrissant votre jardin. C'est un geste simple qui fait une vraie différence à l'échelle locale.

Recycler, réutiliser, repenser

Utilisez du bois récupéré pour vos bacs à fleurs, transformez de vieux pneus en jardinières ou donnez une seconde vie à des objets inutilisés. Les idées ne manquent pas.

Créer un jardin écologique chez nous, c'est adapter nos pratiques au territoire, valoriser notre biodiversité et participer à un mode de vie plus durable. Que vous soyez en ville, au village ou en milieu plus rural, chaque parcelle de terre peut devenir un petit havre de nature.

En mai, plantons pour demain !

Mai en mode nature : relevez le défi pissenlit!

Et si on laissait pousser la vie ?

En mai, un simple geste peut avoir un impact immense : laisser pousser les pissenlits.

Ces fleurs jaunes, souvent arrachées sans merci, sont en réalité des alliées précieuses de la biodiversité. Elles sont parmi les premières sources de nectar pour les abeilles et les pollinisateurs, tout juste sortis de l'hiver. En participant au défi pissenlit, vous choisissez de retarder la tonte de votre pelouse pour favoriser un début de saison nourrissant pour la faune locale.

Mais ce n'est pas tout ! Ce geste s'inscrit dans un mouvement plus large en faveur d'un entretien de terrain plus naturel et plus durable.

Favoriser l'herbicyclage : et si vous laissiez votre gazon… tranquille?

Avec le retour du beau temps, la valse des tondeuses reprend du service un peu partout. Mais avant de sortir le sac de ramassage et de remplir les bacs de résidus, avez-vous déjà pensé à **laisser les rognures de gazon sur place** ? C'est ce qu'on appelle l'**herbicyclage**, une pratique simple, naturelle et pleine d'avantages.

Pourquoi c'est une bonne idée ?

Loin d'être négligée, une pelouse « herbicyclée » est en fait plus saine, plus verte et plus écolo. Voici pourquoi :

- **Engrais naturel** : Les rognures se décomposent rapidement et restituent jusqu'à 30 % des besoins en azote de votre gazon;
- **Réduction des déchets** : Moins de sacs à sortir, moins de transport, moins d'enfouissement. Bref ça diminue notre empreinte collective;
- **Économie de temps et d'argent** : Moins de fertilisants, moins d'arrosage, et pas besoin de ramasser l'herbe;
- **Protection contre la sécheresse** : Une fine couche de rognures garde le sol plus frais et plus humide, ce qui est particulièrement utile en période de chaleur ou de vent.

Comment bien pratiquer l'herbicyclage ?

Quelques bons réflexes pour en tirer le meilleur :

- **Tondez souvent** (idéalement une fois par semaine) pour éviter que les rognures soient trop longues;
- **Ne coupez pas trop court** : conservez une hauteur de 7 à 8 cm. Cela aide la pelouse à rester forte et à mieux concurrencer les mauvaises herbes;
- **Évitez de tondre quand le gazon est mouillé** pour ne pas créer de paquets d'herbe.

Un geste local qui compte

Dans notre région, où les périodes de croissance sont courtes mais intenses, l'herbicyclage permet de **nourrir le sol naturellement**, tout en réduisant le volume de résidus à gérer.

Et si vous craignez que la pelouse ait l'air négligée, détrompez-vous : **les fines rognures sont invisibles** une fois bien étalées… mais leurs effets, eux, se feront rapidement sentir !

Et pour aller plus loin…

- Intégrez une petite zone **sans tonte**, pour la biodiversité.
- Combinez l'herbicyclage avec le **compostage des feuilles mortes** à l'automne.
- Transformez vos pelouses traditionnelles en espaces comestibles ou fleuris… moins de tonte, plus de vie !

Et si cet été, vous choisissiez de travailler moins pour un gazon plus vert ?

Les pissenlits, sont…

- Comestibles (jeunes feuilles, fleurs, racines);
- Essentiels pour les pollinisateurs;
- Indicateurs d'un sol vivant et actif;
- Compléments parfaits à l'herbicyclage.

Ensemble, même en ville !

Que vous soyez en milieu rural ou urbain, ces gestes sont accessibles à toutes et à tous. Plusieurs municipalités commencent à reconnaître la valeur des pelouses naturelles et fleuries.

En participant, vous envoyez un signal clair :

Le respect de la nature commence chez soi !

ÉCOCENTRE ET CENTRE DE VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
819-333-2807

LE PRINCIPE DES 3RV
Réduction à la source
Réemploi
Recyclage
Valorisation

MRC D'ABITIBI-OUEST
11, 5e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K7
819-339-5671
mrcao@mrcao.qc.ca