



## C'EST LE TEMPS DES VACANCES

### ABORDABLES ET ÉCORESPONSABLES, C'EST POSSIBLE?



**Youpiiii**, enfin les vacances, le décompte est amorcé! Fini les devoirs, fini le stress. Enfin un moment de détente et de ralentissement. Dans notre vie de tous les jours, nous sommes soucieux de réduire notre empreinte environnementale. Il est parfois plus difficile de faire des choix écolos pendant la période des vacances. Afin de nous aider à garder nos bonnes habitudes et à minimiser notre impact sur la planète, voici quelques conseils. *Source : Fonds de solidarité FTQ*



## AVANT DE PARTIR



### Choisir sa destination

Si le choix de la destination a une incidence sur le nombre de kilomètres à parcourir et sur notre impact environnemental, cet aspect ne doit pas être le seul à peser dans la balance... Gardez en tête que les vacances sont faites pour décrocher! Vous pouvez toutefois réduire vos coûts en optant pour une destination en basse saison touristique ou en évitant les destinations trop achalandées.

Il existe des agences spécialisées en tourisme durable qui qualifient leur offre de responsable, solidaire, éthique ou équitable. Au Québec, certaines sont des pionnières et soutiennent le tourisme écoresponsable depuis plusieurs décennies, comme les [Karavaniers](#) et [Voyages Coste](#) qui se spécialisent dans les séjours sur la Côte-Nord. D'autres sites, comme [lespagesverte.ca](#), fournissent des informations sur les destinations vertes idéales ainsi que des suggestions d'activités.

Vous pouvez aussi opter pour des « [staycations](#) » qui consistent à passer ses vacances dans sa région, ce qui est sans doute la forme de vacances la plus écologique et abordable qui soit. Vous réduisez ainsi vos déplacements et éliminez vos frais d'hébergement tout en vous laissant le temps de profiter des beautés de votre coin de pays!

### Planifier ses déplacements



Une fois à destination, il est possible de réduire les dépenses en stationnement et de limiter les pleins d'essence en optant pour les transports en commun comme l'autobus, le métro, le train ou le vélo en libre-service.

Le transport actif est aussi une option à considérer. Pourquoi ne pas envisager un voyage à vélo? Le Québec a la chance de posséder sa [Route verte](#) qui se déploie sur 5 300 km, traverse 18 régions touristiques et donne accès à l'Ontario, au Nouveau-Brunswick et aux États-Unis. De quoi s'organiser un itinéraire incroyable!

### Dormir la conscience tranquille

Au Québec, on peut trouver des hébergements écologiques qui se distinguent par l'engagement des exploitants à exercer leurs activités dans le respect de l'environnement, comme par exemple, la [Société des établissements de plein air du Québec](#) (SÉPAQ). Le site [Québec aventure plein air](#), quant à lui, offre un répertoire d'entreprises accréditées en écotourisme dont une section est réservée à différents types d'hébergement en nature. Si vous voyagez à vélo, [Vélo Québec](#) propose une liste d'établissements portant la certification *Bienvenue cyclistes!* Ils offrent des avantages tels que des outils pour l'entretien du vélo, des renseignements ainsi que des services s'adressant aux cyclistes.

Ici comme à l'international, recherchez des établissements certifiés par le [programme Clef verte](#). L'organisme est présent dans 57 pays et vise à rendre les entreprises socialement responsables par des initiatives durables impliquant des relations communautaires.



### Bien préparer ses bagages

Voyager de façon responsable, c'est également réfléchir à ce qu'on apportera dans ses bagages. Cela dit, certains accessoires et produits d'hygiène devraient systématiquement trouver une petite place dans vos valises. Les objets réutilisables que l'on transporte partout avec soi comme les gourdes, thermos, ustensiles et sacs à usages multiples permettent d'éviter d'avoir recours à des articles jetables. Et pour limiter les emballages, choisissez des savons et des shampoings en pain. Ces derniers permettent aussi d'éliminer le recours aux petits formats offerts dans les hôtels et de réduire davantage l'utilisation des plastiques.



## PENDANT LES VACANCES



### Privilégier certaines activités

Choisir des activités se déroulant en nature, comme la randonnée ou la baignade, permet de profiter de la richesse du territoire. Le Québec compte plus d'une centaine de [centres d'interprétation de la nature](#) où vous pouvez en apprendre sur la protection de la faune, de la flore et des milieux naturels. Le répertoire québécois [Plein air à la carte](#), dédié au plein air, propose également une liste de 70 sites écologiques à visiter dans la province. Les frais d'entrée sont souvent peu élevés et plusieurs offrent des forfaits pour les familles. Finalement, quelle que soit l'activité de plein air que vous pratiquez, sachez qu'il est bon de vous informer sur les règlements concernant la protection des sites.



### Manger local

Une autre façon de pratiquer le tourisme équitable est de s'ouvrir aux richesses culinaires de l'endroit visité. Les marchés publics sont parfaits pour découvrir les particularités alimentaires d'une région. Si vous voyagez au Québec, consultez le répertoire de l'[Association des marchés publics du Québec](#). La province compte également plusieurs itinéraires gourmands proposés par des associations de producteurs : la [route des Bières de l'Est-de-Québec](#), le [Chemin du Terroir](#), dans les Laurentides, la [Route des saveurs](#) de Charlevoix ou encore [Les Têtes Fromagères](#) et la [Route des vins](#), en Estrie.

Finalement, les fermes proposant l'autocueillette sont non seulement l'occasion de se procurer des produits frais à bon prix, mais elles permettent également de rencontrer des producteurs passionnés et d'échanger avec eux. Et que dire de ces restaurants, cantines et kiosques culinaires de tout acabit où chefs, cuisiniers et « monarques de la patate » appréhendent avec fierté leurs produits locaux et ne demandent qu'à vous les faire découvrir!

### L'important c'est..



Les vacances ne devraient pas être une source de stress financier ni d'écoanxiété. De telles inquiétudes viendraient annuler l'objectif principal : se reposer... Le plus important à retenir ici, c'est sans doute qu'à la maison comme ailleurs, chaque petit geste compte, et c'est leur somme qui finit par faire une différence. S'offrir des vacances revigorantes et respectueuses de l'environnement et de votre budget est à votre portée. Il revient à chacun de faire ses propres choix, en fonction de ses moyens et de sa réalité!