



# ET SI... ON « ZAPPAIT » NOËL???



Noël est à nos portes avec sa féerie et la fébrilité des moments à venir en famille ou entre amis. Mais avant tout, il faut planifier les cadeaux, les repas et les activités. Il s'en suit alors une succession de visites en magasin et de fins de semaine à tout préparer. Et si on décidait de ne plus célébrer Noël puisqu'il s'agit d'une fête devenue trop commerciale? Pourtant, cette période s'avère un moment d'arrêt où la magie s'invite dans nos maisons. Et si au lieu de tout balayer du revers de la main on revenait à l'essentiel : le partage, l'entraide et les nombreuses heures à s'amuser dans la neige? Saviez-vous qu'il est possible de poser de petits gestes qui permettent de passer un Noël **VERT**?

### PETITS TRUCS POUR UN NOËL VERT :

#### PRÉPAREZ UN CALENDRIER DE L'AVANT RÉUTILISABLE :

Plutôt que d'acheter un calendrier suremballé contenant des friandises de piètre qualité, fabriquez-en un vous-même que vous réutiliserez chaque année : tissu, carton, matériel recyclé. Laissez aller votre imagination.

#### ÉTEIGNEZ VOS LUMIÈRES DE NOËL DURANT LA NUIT :

Vous pouvez les éteindre avant de vous coucher ou installer une minuterie. Vous économiserez ainsi de l'énergie.

#### UTILISEZ DE LA VAISSELLE DURABLE POUR VOS RÉCEPTIONS :

Lors de vos réceptions, utilisez votre vaisselle plutôt que les assiettes, ustensiles et verres en plastique et en styromousse. Utilisez vos nappes en tissu au lieu des nappes jetables. Vous ferez ainsi des économies et réduirez votre quantité de déchets à la fin de la soirée!

#### ACHETEZ RESPONSABLE :

Favorisez l'achat local, encouragez le réemploi, évitez autant que possible les produits suremballés, priorisez des objets de qualité et ceux faits avec des matériaux recyclés et/ou recyclables et n'oubliez pas vos sacs réutilisables lors de vos emplettes!

#### DIMINUEZ VOS EMBALLAGES :

Utilisez des sacs, du papier recyclé ou des boîtes cadeaux que vous réutiliserez.

Trois autres aspects importants qui accompagnent généralement nos sapins sont les décorations, les lumières et les cadeaux.

Lorsqu'on parle de décorations, soyez créatif! Prévoyez des objets naturels, recyclés ou échangés avec votre entourage! En plus de vous faire économiser de l'argent, cela peut être une excuse pour créer des activités avec vos proches.

En ce qui concerne les lumières, privilégiez des cordes de lumières à ampoules DEL (certifiées ENERGY STAR) qui consomment en moyenne 90% moins d'énergie que les ampoules ordinaires et peuvent durer jusqu'à 10 fois plus longtemps. Ajoutez à cela une minuterie; elle pourrait limiter le temps de votre consommation d'énergie. C'est un choix économique et surtout environnemental.

Maintenant, c'est le tour des cadeaux! Souvent, nous allons au centre commercial et nous nous faisons entraîner par les foules. Mais, un cadeau n'est pas obligatoirement un objet neuf!

Pourquoi, avant tout, ne pas regarder dans les magasins de réutilisation? Pourquoi ne pas fabriquer ses cadeaux (recettes, tricot, etc.)? Pourquoi ne pas choisir une activité familiale qui deviendra un véritable générateur de souvenirs que tous évoqueront avec plaisir pour les années à venir?



#### SAPIN NATUREL :

Lorsque l'on pense à un sapin de Noël, on pense à un sapin fourni, grand et qui dégage des odeurs réconfortantes. On imagine le point de rassemblement que ce sapin deviendra.

#### POUR :

- ▲ Très aromatique;
- ▲ Faible empreinte environnementale;
- ▲ 100% naturel;
- ▲ Coût moins élevé qu'un sapin artificiel.

#### CONTRE :

- ▲ Besoin d'être entretenu (arrosage, aiguilles);
- ▲ Un arbre naturel ne garde sa fraîcheur qu'entre 4 à 6 semaines;
- ▲ Doit être mis au chemin une journée précise, déterminée par la municipalité.

#### SAPIN ARTIFICIEL :

Pour ceux qui ont un esprit créatif, curieux et économe, vous pouvez fabriquer votre propre sapin de Noël. Il existe de multiples idées et astuces pour créer son propre sapin. Il peut être fait en bois recyclé, en palette de bois, en carton ou encore en ficelles. Le sapin peut être simplement des lumières apposées au mur et disposées en forme de sapin. Peu importe votre façon de créer votre arbre minimaliste, votre impact environnemental sera moindre que le sapin artificiel et parfois même que le sapin naturel.

#### POUR :

- ▲ Stimule votre créativité;
- ▲ Permet de faire des économies et de réutiliser des matériaux et objets;
- ▲ Permet de sauver un arbre et de sauver le plastique utilisé pour les sapins artificiels;
- ▲ Faible empreinte environnementale;
- ▲ Faible coût.

#### CONTRE :

- ▲ Peut prendre beaucoup de temps;
- ▲ Ne dégage aucune odeur.

Très souvent, les cadeaux typiques de magasins sont très peu utilisés à long terme. Il est donc important de choisir ses cadeaux de façon éthique et écologique afin de réduire leur impact environnemental. Just Little Changes a créé la pyramide ci-dessous qui permet visuellement de choisir une catégorie de cadeaux en fonction de vos valeurs.



### HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

### CVMR ET ÉCOCENTRE FERMÉS

Du 22 au 26 décembre inclusivement et du 29 décembre au 2 janvier inclusivement.

