



QU'EST-CE QUE LE JOUR DE LA TERRE ET LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES ONT EN COMMUN? RIEN, ME DIREZ-VOUS! **Volume 15, Numéro 4, Avril 2024**

Et pourtant, si  chacun d'entre nous,  
chaque jour,  
tout le monde ensemble...

### 22 avril 2024, Jour de la Terre :

Célébré pour la première fois le 22 avril 1970, le **Jour de la Terre** vise à sensibiliser le monde entier à la protection de l'environnement. Chaque année, plusieurs manifestations et événements ont lieu à cette occasion, mobilisant la planète pour faire face aux enjeux environnementaux tels que la réduction des déchets, la pollution ou encore la crise climatique.



Aujourd'hui, plus d'un milliard de personnes dans 193 pays passent à l'action chaque année dans le cadre du jour de la Terre. Au fil des ans, le Jour de la Terre est devenu le mouvement participatif en environnement le plus important de la planète.



Le saviez-vous? Au Canada, 63 % de la nourriture que nous jetons aurait pu être consommée.

Mettez-vous au défi pour réduire votre gaspillage alimentaire!

Propulsé par le Fonds Éco IGA, le programme **À vos frigos** vous offre des conseils et des ressources simples et pratiques pour vous accompagner dans vos changements d'habitudes.

À vos frigos c'est :

- × Des vidéos
- × Des conférences
- × Des outils
- × Une communauté.

### Action Réduction®

Un service d'accompagnement sur mesure pour une meilleure gestion des matières résiduelles. Tout en s'adaptant à la réalité des organisations publiques ou privées, cet accompagnement personnalisé a pour objectif de diminuer la part des matières envoyées à l'enfouissement, en privilégiant la réduction à la source et la valorisation des matières, comme le compostage ou le recyclage.



Le service comprend :

- × Un plan d'accompagnement et des objectifs sur mesure;
- × Des formations adaptées;
- × Des outils de gestion et un suivi personnalisé;
- × Une certification et des supports de communication pour valoriser les efforts effectués.



La certification d'**Action Réduction®** délivrée par le Jour de la Terre permet d'identifier les organisations qui sont dans une démarche de réduction et de valorisation des matières résiduelles.

### Le Jour de la Terre chez soi

Il est toujours possible de célébrer le Jour de la Terre de chez soi! En manque d'inspiration? Voici quelques suggestions :

#### Alimentation :

- × Manger local : pour manger des produits plus frais, contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre dus au transport.
- × Réduire son gaspillage alimentaire : Réaliser des infusions, des soupes, des touskis savoureux, congeler, bien conserver : autant d'astuces pour lutter contre le gaspillage alimentaire chez soi.



#### Énergie :

- × Changer ses ampoules avec des ampoules basse consommation : recyclables et peu exigeantes en énergie, les ampoules basse consommation consomment 80 % en moins d'électricité que les ampoules classiques.
- × Baisser son thermostat : saviez-vous que 19°C est la température de « thermoneutralité » de l'espèce humaine? Pas besoin de chauffer plus, notamment quand on sait qu'au-delà de 20°C, chaque degré de plus augmente la facture de chauffage de 7 %. Bon pour le portefeuille et l'environnement!

#### Déchets :

- × Composter, consigner, recycler : votre trio gagnant pour réduire votre production de déchets, après une réduction à la source bien sûr! On en parle sur le blogue [ici](#) ou encore [ici](#)!
- × Tendre vers le zéro déchet : de plus en plus d'objets sont à votre disposition pour réduire votre consommation de plastique à usage unique : tasses, pailles, sacs, contenants réutilisables, etc. Changer vos habitudes, on en parle [ici](#).

#### Nature :

- × Faire son potager : que vous soyez à la campagne avec un grand jardin ou en ville avec un balcon, lancez-vous dans la culture de vos légumes et fines herbes, sans délaissier les fleurs pour nos amis les pollinisateurs!
- × Ramasser un déchet par jour : cela peut paraître bien peu, mais imaginez que chacun de nous profite de sa petite marche pour ramasser un déchet par terre : nos villes, plages et forêts seraient bien plus propres!



### Le Défi Pissenlits



**N'oubliez pas, poser un geste concret le 22 avril c'est bien, mais tous les jours, c'est encore mieux!**

Pour une 4<sup>e</sup> année consécutive, le Défi Pissenlits poursuit sa mission de sensibilisation à grande échelle portant sur l'apport vital des insectes pollinisateurs pour la planète. À l'échelle individuelle, l'implication débute par une prise d'action simple, mais efficace : **retarder la tonte du gazon au printemps**, permettant ainsi aux pollinisateurs de faire le plein de pollen et de nectar issus des pissenlits et autres fleurs. À l'échelle d'une ville ou d'une entreprise, le report de la tonte du gazon sur vos terrains, jusqu'à ce que les pissenlits aient atteint la fin de leur floraison, a un impact significatif sur la santé des pollinisateurs!

Le Défi Pissenlits connaît un important succès depuis sa création, en 2021. Chaque année, le mouvement est rejoint par un nombre croissant d'individus, d'entreprises, d'organismes, de municipalités et de MRC, permettant aux pollinisateurs de poursuivre efficacement leur travail essentiel à notre alimentation. Ce succès est notamment atteint grâce à l'implication d'organisations comme la vôtre qui valorisent les gestes simples mis de l'avant par le mouvement, et qui offrent une importante visibilité à sa mission.

