



## 5 BONNES RAISONS DE COMPOSTER À LA MAISON

**Réduire le volume de déchets.** Près de 40 % du contenu de notre poubelle est composé de matières organiques. Lorsque nous pratiquons le compostage domestique, nous contribuons à la réduction des volumes de déchets acheminés au site d'enfouissement.

**Réduire la pollution.** Lorsqu'acheminées au site d'enfouissement, les matières organiques se décomposent en absence d'aération. Cela contribue à la production de biogaz, surtout du méthane, un des principaux gaz responsables de l'effet de serre. S'ajoute à cela la pollution générée par le transport de ces matières. Le compostage à la maison permet donc de réduire ces gaz nocifs.

**Produire un engrais 100 % naturel et de qualité** pour nourrir le sol, les plates-bandes, le potager et les plantes en pots. Un plus pour le développement durable.

**Une technique simple à la portée de tous.** Le compostage domestique est une technique simple et éprouvée. Il suffit de suivre les recommandations de base. Le guide *Le compostage facilité* constitue l'une des meilleures références sur le sujet. Vous pouvez le consulter au : [www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Le\\_compostage\\_facilite.pdf](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Le_compostage_facilite.pdf).

**Cela ne coûte rien.** Outre l'achat d'un composteur, faire son propre compost à la maison ne coûte rien. Il est également possible de construire son propre composteur.

### EXEMPLES DE MATIÈRES POUVANT ÊTRE DÉPOSÉES DANS UN COMPOSTEUR DOMESTIQUE

Les **matières vertes**, riches en azote, par exemple :

- Restes de fruits;
- Restes de légumes;
- Résidus de gazon;
- Mauvaises herbes fraîches;
- Coquilles d'œuf.

Les **matières brunes**, riches en carbone, par exemple :

- Feuilles sèches;
- Paille, foin;
- Sciures de bois;
- Brindilles;
- Marc de café;
- Pain;
- Pâtes alimentaires.



Source : Le compostage facilité,  
Nova Envirocom

Écocentre et Centre de valorisation des  
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous:  
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ mrcao@mrcao.qc.ca