

## DÉMARRER SON COMPOSTAGE, C'EST PAS COMPLIQUÉ!

Vous souhaitez commencer à composter, mais vous ne savez pas comment vous y prendre? Voici les principales étapes :

### Où placer le composteur?

Idéalement près de la maison ou dans un endroit facile d'accès en toute saison. Choisir un endroit semi-ombragé et bien aéré. Si possible, éviter le plein soleil et les sites trop exposés aux vents.

**Sur quelle surface?** Le composteur doit être placé directement sur le sol. Il ne doit jamais être installé sur le béton, l'asphalte ou le gravier car les décomposeurs (vers de terre et autres) ne pourraient accéder au compost.



### Comment démarrer le compostage?

Il faut tout d'abord ameublir le sol afin de faciliter la venue des organismes décomposeurs.

Ensuite, faire un nid au fond du bac. Il suffit de déposer des petites branches ou brindilles sur une épaisseur de 5 cm. Déposer ensuite une couche de feuilles mortes ou de terre sur le nid.

Votre composteur est prêt à recevoir vos matières. Vous pouvez maintenant y déposer vos restes de fruits et de légumes.

N'oubliez pas qu'il est souhaitable que vos résidus de cuisine soient recouverts avec des matériaux bruns (feuilles, paille, terre). Ceci aidera à garder un équilibre dans votre compost et empêchera la prolifération des mouches à fruits.

Source : Le compostage facilité, Nova Envirocom



## Équilibré, votre compost?

Pour réussir un compost de qualité, il doit y avoir un équilibre entre les quantités de « **verts** », riches en azote et les « **bruns** », riches en carbone. On calcule en général une partie de « **verts** » pour deux parties de « **bruns** ».

Les « **verts** », riches en azote :

- Restes de fruits;
- Restes de légumes;
- Coquilles d'œufs;
- Tontes de gazon fraîches
- Mauvaises herbes fraîches
- ...

Les « **bruns** », riches en carbone :

- Feuilles d'arbres séchées;
- Paille, foin;
- Brindilles;
- Marc de café (et filtres);
- Sachets de thé;
- Pâtes alimentaires;
- ...

Composter vous intéresse? Consultez [Le compostage facilité](#), de Nova Envirocom. Ce guide complet est disponible dans la section «Matières résiduelles» du site Internet de la MRC au [www.mrc.ao.qc.ca](http://www.mrc.ao.qc.ca).

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous:  
[bottinvert@mrc.ao.qc.ca](mailto:bottinvert@mrc.ao.qc.ca)

MRC d'Abitibi-Ouest

6, 8<sup>e</sup> avenue Est, La Sarre J9Z 1N6

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ [mrc.ao@mrc.ao.qc.ca](mailto:mrc.ao@mrc.ao.qc.ca)